




Thomas Winkler

Atemraubend Laufszenen Schweiz

Die grössten, schönsten und speziellsten Volksläufe



Stämpfli



Jungfrau-Marathon, Foto Rosmarie Lehmann, Bern

«Atemraubend» stellt die schönsten, grössten und speziellsten Volksläufe der Schweiz in Wort und Bild vor. Jeder Lauf wird auf zwei bis drei Seiten beschrieben, Hintergründe werden beleuchtet und Anekdoten erzählt. Die wichtigsten Merkmale wie Höhenunterschiede, Teilnehmer- und Streckenrekorde, Besonderheiten und Distanzen sind jeweils bei jedem Lauf übersichtlich in einem Kasten zusammengefasst.

Mit dem vorliegenden Buch richtet sich Thomas Winkler an Laufsportinteressierte, an Laufsporteinsteiger und an wettkampforientierte Läufer, die sich über die Schweizer Laufszenen informieren wollen, auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder sich für die Hintergründe der Laufszenen interessieren.



Thomas Winkler, ist 1973 in Basel geboren und wuchs in Basel und Bern auf. Er ist Gründer und OK-Präsident vom Steinhölzlilauflauf im Liebefeld und arbeitet seit September 2008 in einem Berner Laufsportgeschäft.

Sport hat im Leben von Thomas Winkler schon früh eine wichtige Rolle gespielt. Mit zehn Jahren war er Torhüter eines Berner Fussballvereins. Vier Jahre später lief er den Grand Prix von Bern in 1 Stunde und 15 Minuten. In den folgenden Jahren war er immer öfter an Volksläufen anzutreffen, was ihn 1990 dazu bewog, die Fussballschuhe an den Nagel zu hängen. Nach dem Beitritt zum Stadtturnverein Bern nahm er auch an Bahnrennen und Crossläufen teil. Im Jahr 1993 lief er in Carpi (Italien) mit 20 Jahren seinen ersten Marathon in 2 Stunden und 45 Minuten. Mittlerweile hat er es auf über 30 Marathons, 7 Ultras und 600 Strassenläufe im In- und Ausland gebracht. Seit 2007 trainiert er eine Laufgruppe beim Stadtturnverein Bern.

Bestellschein

Ich/wir bestelle/n gegen Rechnung (zuzüglich Porto und Verpackung):

___ Ex. **Atemraubend – Laufszene Schweiz** zum Preis von CHF 34.-/€ 21,50
ISBN 978-3-7272-1339-7

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Datum/Unterschrift: _____

Erhältlich im Buchhandel oder bei:

Buchstämpfli Versandbuchhandlung, Postfach 5662, 3001 Bern, Tel. +41 (0)31 300 66 77,
Fax +41 (0)31 300 66 88, order@buchstaempfli.com, www.staempfliverlag.com



Thomas Winkler

Atemraubend – Laufszene Schweiz

Die grössten, schönsten und
speziellsten Volksläufe

ca. 264 Seiten, broschiert,
zahlreiche Fotografien

CHF 34.–/€ 21,50

ISBN 978-3-7272-1339-7

Stämpfli



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung

Inviocommerciale-risposta

Correspondance commerciale-réponse



Buchstämpfli
Versandbuchhandlung
Postfach 5662
3001 Bern